



La prova si svolgerà presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia, aula Golgi, via Montpellier 1, convocazione ore 14, inizio **prova scritta** ore 15.

La prova scritta per le classi A029 consisterà nello svolgimento di domande a risposta aperta sui contenuti specifici della disciplina, con particolare riferimento all'attività motoria in età evolutiva. Per lo svolgimento della prova scritta sarà assegnato il tempo massimo di 3 ore.

Tematiche:

I contenuti delle tematiche faranno riferimento a quanto indicato dalla normativa vigente e oggettivate per le diverse fasce di età specifiche della classe A029; sinteticamente verteranno

- Evoluzione storico-pedagogica dell'educazione motoria fisica e sportiva in Italia.
- Principali aspetti biologici, anatomici e fisiologici della motricità relativi alle diverse età degli alunni in ambito sportivo-scolastico.
- Principi psico-socio-pedagogici dell'insegnamento/apprendimento dell'attività motoria e sportiva in relazione alle diverse età ed a eventuali problematiche degli allievi.
- Tecnica, didattica e metodologia dell'attività motoria (capacità coordinative e condizionali) riferita all'età evolutiva (preadolescenza e adolescenza).
- Tecnica, didattica e metodologia dell'avviamento alla pratica degli sport individuali e collettivi per l'età evolutiva e in presenza di disabilità.
- Programmazione delle attività didattiche, educative disciplinari e interdisciplinari.
- Educazione alla salute e corretti stili di vita.
- Prevenzione degli infortuni e tutela della salute. Carenza di movimento e fenomeni degenerativi.
- Espressività corporea e comunicazione non verbale.
- Valutazione funzionale delle principali componenti della capacità di esercizio (cardiorespiratoria, forza e resistenza muscolare, flessibilità articolare, composizione corporea).
- Tecniche di valutazione e interpretazione dei risultati.
- Criteri di "prescrizione" di attività fisica.

Criteri di valutazione:

Gli elaborati saranno valutati tenendo conto per un totale di 30 punti ed in particolare verranno seguiti i criteri di valutazione proposti di seguito:

1. Correttezza della lingua italiana e chiarezza espositiva.
2. Capacità di analisi e di sintesi.
3. Conoscenze specifiche disciplinari e coerenza dei contenuti con il tema proposto
4. Uso di un lessico specifico
5. Grado di approfondimento e conoscenze interdisciplinari.



Università degli Studi di Roma "Tor Vergata"

Durante la prova scritta non sarà possibile l'utilizzo di alcun supporto elettronico, testi o qualsiasi altro materiale cartaceo.

Al fine di ottimizzare le procedure d'identificazione si invitano i Candidati a presentarsi alla prova senza telefoni cellulari.